

ESPACES D'EXPRESSION STAGE DANSE- VOIX- ÉCRITURE

Nous sommes heureuses de vous présenter **cet ensemble de 4 stages** pour encourager chacun dans la réalisation de ses potentiels artistiques, à travers la rencontre entre danse, voix et écriture.

Stages et contenu:

Une fois par saison, nous ouvrons cet espace dédié à l'expression, pour encourager la créativité individuelle et collective dans un cadre bienveillant et porteur.

Nous vous proposerons des **exercices et des jeux** issus de notre pratique professionnelle de la danse, de la voix et de l'écriture pour accompagner chacun(e) à la rencontre de ses mondes intérieurs et les partager avec le groupe dans une démarche artistique.

Un mouvement corporel « est » une pensée. Une pensée s'exprime aussi corporellement.

(Augusto Boal, Théâtre de l'opprimé)

A travers le mouvement, nous explorons la globalité de nos êtres (sensations, émotions, idées, intuitions). Les exercices ouvrent à mieux connaître ou reconnaître son corps, ses structures et ses mécanismes, ses facilités et ses contraintes, ses relations avec les autres corps, la gravité, l'espace, la vitesse, les rythmes...

Ils sont comme une « réflexion physique » sur soi. Un monologue. Une introversion. (même auteur)

Nous voyagerons à travers les fondamentaux de la danse contemporaine (ancrage, amplitude, variations, qualité de présence...) et de l'écriture, en passant par l'univers des sensations et de l'imaginaire.

La voix est l'expression sonore de l'être dans son entièreté. Intimement lié au corps et à l'âme, elle engage notre monde intérieur vers l'extérieur.

Nous irons à la rencontre de ses potentiels, ses ondes, son désir, sa poésie.

Des jeux d'**improvisation** seront au rendez-vous : polyphonies simples, jeux de rythme et d'expression verbale, propositions d'écriture seul ou à plusieurs.

Des **chants** simples en polyphonie.

Ainsi que **des temps d'accompagnement plus individualisés** allant vers la technique vocale et la mise en forme d'un écrit issu des explorations. Nous irons progressivement vers des propositions de mise en condition scénique.

*Tes mots chantent et mon corps écrit,
Je peux faire danser ta voix
Et on explore nos poésies
En mouvement!"*

Les intervenantes:

[Magali Vantard](#) est art-thérapeute et facilitatrice en intelligence collective. Elle anime des ateliers d'écriture, des jeux coopératifs et des cercles de parole, avec des outils relationnels, comme la Communication Non Violente. Elle accompagne les individus, en facilitant l'expression, la créativité et la réalisation des projets, ainsi que la participation, les prises de décision par consentement et l'efficacité dans les groupes.

Danseuse depuis l'enfance, et chanteuse amateur, elle se passionne à explorer la richesse des perceptions sensorielles et des états d'âme, à travers la danse contemporaine, la danse-contact et l'improvisation. Ainsi que l'écriture comme outil de transformation et de développement de l'imaginaire et des potentiels.

[Delphine Cam](#) est chanteuse et auteure et se produit sur scène dans plusieurs formations musicales ou spectacles.

Professeure de voix inspirée par l'approche pédagogique du Roy Hart Théâtre, son travail propose de favoriser l'expression libre de la voix et d'ouvrir des espaces de musicalité afin d'explorer et exprimer le potentiel créatif vocal de chacun en lien avec le mouvement et la conscience du corps.

Son attrait pour le rythme et la polyphonie oriente également son accompagnement vers la transmission de chants du monde et l'improvisation en groupe.

Dates des stages:

16 et 17 octobre 2021

22 et 23 janvier 2022

16 et 17 Avril 2022

2 et 3 juillet 2022

Lieux :

Sur plancher en salle, à Lasalle (30460). En fonction de la réglementation et des disponibilités des salles, nous adapterons le lieux et vous le communiquerons quelques jours avant le stage.

Tarifs:

Le tarif est de 150 euros par week-end.
Cependant si vous êtes en difficulté financière , nous vous proposons une fourchette comprise entre 80 et 150 euros,.

Inscriptions et infos :

Association IMI
asso.imi30@gmail.com
06-59-27-06-17
06-18-817-017

Pour l'inscription, à titre d'engagement, nous demandons aux participant(e)s d'envoyer un chèque de 20 euros à l'ordre de l'association IMI, et à l'adresse:

Régie de coordination, 81 Rue de la Place, 30460 Lasalle.
Vous pouvez aussi le déposer dans la boîte de la régie de coordination dans le hall de l'office de tourisme à Lasalle, avec mentionné, "Pour IMI"

Il sera encaissé en cas de désistement 10 jours avant le stage.
Merci de votre compréhension

Au plaisir de se rencontrer ou se retrouver !

Delphine et Magali