

## Stage chant au Bourilhou, Le Vigan

### Voix du corps et chants polyphoniques du monde

Jeudi 16 Juin de 10h à 13h

Bonjour à chacun.e ! Je suis en joie de vous proposer ce stage de 3 heures pour explorer et vivre la voix ensemble dans la bienveillance, le jeu et le chant selon ces approches complémentaires :

- Eveil de la conscience corporelle avant et pendant le chant, conscience du souffle. Les étages du souffle et du son : D'où vient la voix, Où vient-elle résonner ?
- Voix et mouvement: Exploration de la voix induite par la dynamique du corps Comment libérer l'expression vocale à travers celle du corps?
- Chant en groupe:
  - Jeux de voix et d'expression
  - Cercles rythmiques : Rencontrer rythme, polyphonie et improvisation de façon ludique et guidée
  - Transmission de chants Afropéens africains harmonisés et poly-rythmiques (transmis par Anita Daulne, Zap mama) - Chants du monde

Ce stage s'adresse à toute personne souhaitant découvrir, explorer ou approfondir son lien avec la voix, il ne requiert pas d'expérience en chant

Tarif : Entre 35 et 25 euros selon vos possibilités