

Ateliers Voix Alès- Groupe à l'année

Jeux d'expression corps-voix en lien avec le mouvement, technique vocale, chants polyphoniques, jeux rythmiques et d'improvisation

8 sessions entre octobre 2022 et juin 2023 (dates et lieu à venir très prochainement)

Je suis en joie de vous proposer cet ensemble de 8 ateliers de 3 heures pour explorer et vivre la voix ensemble dans la bienveillance, le jeu et le chant selon une progression et dans un groupe engagé pour un travail à l'année.

Nous irons visiter :

- **Eveil de la conscience corporelle avant et pendant le chant, conscience du souffle.**
Les étages du souffle et du son : Comment habiter mon corps pour donner toute son amplitude à la voix ?
-Exercices et explorations issus de diverses pratiques corporelles, travail au sol et debout, seul ou à plusieurs.
- **Voix et mouvement: Exploration de la voix induite par la dynamique du corps**
Et si la liberté d'expression commençait par celle que je m'offre à moi-même ?
Comment depuis la reconnaissance de mon espace intérieur, libérer l'expression vocale à travers celle du corps?
-Jeux théâtraux, présence scénique (introduction progressive)
- **Technique vocale : Placement de la voix en lien avec la conscience corporelle, voix parlée-voix chantée.**
Comment puis-je « habiter la gamme » et l'élargir au-delà de ce que je connais de ma voix ?
Comment trouver ma propre interprétation dans le chant, en valorisant les spécificités de ma voix ?
-Temps individualisés d'écoute et de travail pour chacun.
- Notions d'anatomie vocale
- Interprétation de chansons
- **Chant en groupe:**
-Jeux de voix et d'expression
-Cercles rythmiques : Rencontrer rythme, polyphonie et improvisation de façon ludique et guidée
-Transmission de chants Afropéens africains harmonisés et poly-rythmiques (transmis par Anita Daulne, Zap mama) - Chants du monde

Ce stage s'adresse à toute personne souhaitant découvrir, explorer ou approfondir son lien avec la voix, mais il ne requiert pas nécessairement d'expérience en chant.

Tarif : 240 euros pour l'année soit 30 euros/atelier.

L'engagement est demandé pour l'ensemble des ateliers de l'année