

Bonjour ! Bientôt l'été, voici la dernière rencontre du cycle Mouvement-Voix-Ecriture à Lasalle. Elle aura lieu comme prévu les 2 et 3 juillet 2022, de 10h à 17h30.

Les inscriptions sont ouvertes !

Ce module s'insère dans un **ensemble de 4 stages** pour encourager chacun.e à s'exprimer pleinement par le corps, la voix et l'écrit et pour explorer ses potentiels artistiques à travers ces 3 pratiques.

Nous explorerons le mouvement libre directement en lien avec l'expression vocale et vous retrouverons avec de nouvelles propositions, chants et musiques à la rencontre de nos corps, de nos voix, des mots de l'instant.

L'idée est d'aller vers une progression, mais soyez bienvenu.e même si vous n'avez pas participé aux stages 1 et 2.

Stages et contenu :

Une fois par saison, nous ouvrons cet espace dédié à l'expression, pour encourager la créativité individuelle et collective dans un cadre bienveillant et porteur.

Nous vous proposerons des **exercices et des jeux** issus de notre pratique professionnelle de la danse, de la voix et de l'écriture pour accompagner chacun(e) à la rencontre de ses mondes intérieurs et les partager avec le groupe dans une démarche artistique.

Un mouvement corporel « est » une pensée. Une pensée s'exprime aussi corporellement.

(Augusto Boal, Théâtre de l'opprimé)

A travers le mouvement, nous explorons la globalité de nos êtres (sensations, émotions, idées, intuitions). Les exercices ouvrent à mieux connaître ou reconnaître son corps, ses structures et ses mécanismes, ses facilités et ses contraintes, ses relations avec les autres corps, la gravité, l'espace, la vitesse, les rythmes...

Ils sont comme une « réflexion physique » sur soi. Un monologue. Une introversion. (même auteur)

Nous voyagerons à travers le mouvement (ancrage, amplitude, variations, qualité de présence...) et de l'écriture, en passant par l'univers des sensations et de l'imaginaire.

La voix est l'expression sonore de l'être dans son entièreté. Intimement lié au corps et à l'âme, elle engage notre monde intérieur vers l'extérieur.

Nous irons à la rencontre de ses potentiels, ses ondes, son désir, sa poésie.

Des jeux d'**improvisation** seront au rendez-vous : polyphonies simples, jeux de rythme et d'expression verbale, propositions d'écriture seul ou à plusieurs.

Des **chants** simples en polyphonie.

Ainsi que **des temps d'accompagnement plus individualisés** allant vers la technique vocale et la mise en forme d'un écrit issu des explorations. Nous irons progressivement vers des propositions de mise en condition scénique.

*« Tes mots chantent et mon corps écrit,
Je peux faire danser ta voix
Et on explore nos poésies
En mouvement! »*

Les intervenantes :

[Magali Vantard](#) est art-thérapeute et facilitatrice en intelligence collective. Elle anime des ateliers d'écriture, des jeux coopératifs et des cercles de parole, avec des outils relationnels, comme la Communication Non Violente.

Elle accompagne aussi les individus, en facilitant l'expression et la créativité, dans la réalisation de projets, qu'ils soient artistiques, personnels ou professionnels.

Danseuse depuis l'enfance, et chanteuse amateur, elle se passionne à explorer la richesse des perceptions sensorielles et des états d'âme, à travers la danse contemporaine, la danse-contact et l'improvisation. Sa recherche est tournée vers la justesse de l'interprétation, le « donner-à-voir ». L'écriture est aussi pour elle une voie magique de transformation et de développement de l'imaginaire et des potentiels.

Contact : Du Souffle à l'Être – Faciliter la créativité – 06 18 817 017 – vanali@ecomail.fr

[Delphine Cam](#) est chanteuse et auteure et se produit sur scène dans plusieurs formations musicales ou spectacles.

Professeure de voix inspirée par l'approche pédagogique du Roy Hart Théâtre, son travail propose de favoriser l'expression libre de la voix et d'ouvrir des espaces de musicalité afin d'explorer et exprimer le potentiel créatif vocal de chacun en lien avec le mouvement et la conscience du corps. Son attrait pour le rythme et la polyphonie oriente également son accompagnement vers la transmission de chants du monde et l'improvisation en groupe.

Contact : www.voixonde.com – 06 59 27 06 17 – deicam@yahoo.fr

Lieu :

Sur le plancher de la salle d'Estelle, à Lasalle (30 460).

Tarifs :

Le tarif est de 150 euros par week-end. Cependant, si vous êtes en difficulté financière, nous vous proposons une fourchette comprise entre 80 et 150 euros.

Inscriptions et infos :

Association IMI
asso.imi30@gmail.com

06-59-27-06-17 / 06-18-817-017

Pour confirmer votre présence au stage, merci d'envoyer un chèque d'arrhes de 40 euros avant le 20 juin.

Le chèque est à établir à l'ordre de : Association IMI

Et à envoyer à l'adresse ci-dessous :

Association IMI
Régie de Coordination
81 Rue de la Place
30 460 Lasalle

***A bientôt !
Chaleureusement, Delphine et Magali.***