

# Ateliers Voix Générargues- Groupe à l'année

Jeux d'expression corps-voix en lien avec le mouvement, technique vocale, chants polyphoniques, jeux rythmiques et d'improvisation

10 séances de 3h, un samedi matin par mois entre Septembre 2023 et Juin 2024 sur le plancher de la très belle salle de [Couleur Nature en Cévennes](#), Générargues (30), à 20 minutes d'Alès.

Vous trouverez les dates en fin de document.

Je suis en joie de vous proposer cet ensemble d'ateliers pour explorer et vivre la voix ensemble dans la bienveillance, le jeu et le chant selon une progression et dans un groupe engagé pour un travail à l'année.

Nous irons visiter :

- **Eveil de la conscience corporelle avant et pendant le chant, conscience du souffle.**  
Les étages du souffle et du son : Comment habiter mon corps pour donner toute son amplitude à la voix ?  
-Exercices et explorations issus de diverses pratiques corporelles, travail au sol et debout, seul ou à plusieurs.
- **Voix et mouvement: Exploration de la voix induite par la dynamique du corps**  
Et si la liberté d'expression commençait par celle que je m'offre à moi-même ?  
Comment depuis la reconnaissance de mon espace intérieur, libérer l'expression vocale à travers celle du corps?  
-Jeux théâtraux, présence scénique (introduction progressive)
- **Technique vocale : Placement de la voix en lien avec la conscience corporelle, voix parlée-voix chantée.**  
Comment puis-je « habiter la gamme » et l'élargir au-delà de ce que je connais de ma voix ?  
Comment trouver ma propre interprétation dans le chant, en valorisant les spécificités de ma voix ?  
-Temps individualisés d'écoute et de travail pour chacun.  
- Notions d'anatomie vocale  
- Interprétation de chansons
- **Chant en groupe:**  
-Jeux de voix et d'expression  
-Cercles rythmiques : Rencontrer rythme, polyphonie et improvisation de façon ludique et guidée  
-Transmission de chants Afropéens africains harmonisés et poly-rythmiques (transmis par Anita Daulne, Zap mama) - Chants du monde

Ce stage s'adresse à toute personne souhaitant découvrir, explorer ou approfondir son lien avec la voix, mais il ne requiert pas nécessairement d'expérience en chant.

**Tarif :** 400 euros pour l'année soit 40 euros/atelier.

Payement en plusieurs fois possible mais pas « à la séance »

Afin de créer une confiance dans le groupe propice à un travail plus en profondeur  
l'engagement est demandé pour l'ensemble des ateliers de l'année

**Dates :**

16 septembre 2023

8 octobre 2022

14 octobre

18 novembre

2 décembre

13 Janvier 2024

3 Février

16 mars

20 avril

25 mai

15 juin

**Horaires :** de 9h30 à 12h30 , merci d'arriver 5-10 minutes avant le début de la pratique  
pour que nous puissions commencer ensemble à 9h30.